

『山の日』制定記念事業

山岳連29-2
平成29年6月2日

各団体長様

山口県山岳連盟
会長 小林 弘之
(公印省略)

平成29年度安全登山講習会(初・中級者向け)のご案内

1. 主 催：山口県山岳連盟
2. 日 時：平成29年7月15日(土)
9:00～16:00(受付開始8:45)
3. 場 所：山口県セミナーパーク研修室及び同クライミング場
4. 参加費用：山口県山岳連盟加盟団体会員 無料、(一般1000円)
5. 定 員：90名(受付開始：6月10日～「定員になり次第募集を締切ります。」)
6. 研修内容：
 - (1)座学(9:00～12:00)
 - ①山のレスキュー(応急手当)
 - ②一般登山のセルフレスキュー
 - ③実技内容の説明
 - (2)実技(13:00～16:00)

※受講者を3班に分け、①～③を60分ずつ実習

 - ①簡易ハーネスの作り方とそれらを応用した簡単な岩場での安全な登、下降、トラバースの方法、基本的なロープワーク
 - ②ツエルトビバークの方法、サバイバルシートの活用等ケガの処置と対応方法
 - ③コンパスを用いた読図実習
7. 持参していただくもの(登山用具は可能な方)
 - ・筆記具、テープスリング(60・120～150cm各1)、カラビナ(2～3枚)
 - ・オリエンテーリング用コンパス
8. 食事等
 - ・各自でご準備ください(セミナーパーク食堂も利用可能です)
9. 申し込み方法
 - (1)加盟団体の方は添付一覧表に纏めて記入の上、e-mailにて以下の宛先までお申し込みください。
 - ・記載事項：住所、氏名、年令、性別、登山年数、携帯電話番号
 - (2)申し込み先
 - ・遭難対策委員長 坂口 仁治 宛
 - e-mail：s.rhmy0114@jeans.ocn.ne.jp
 - TEL(携帯)：[090-5267-8135](tel:090-5267-8135)
10. その他：本講習会は、山岳指導員の維持研修に該当します。

以上