

平成28年度安全登山講習会のご案内

1. 主 催：山口県山岳連盟
2. 日 時：平成28年7月2日(土)
9:00~16:30(受付開始 8:45)
3. 場 所：山口県セミナーパーク 103 研修室及び同クライミング場
4. 参加費用：山口県山岳連盟加盟団体会員 無料 (一般500円)
5. 定 員：90名「6/25(土)締切り」定員になり次第募集を締切ります。
6. 研修内容：(座学のみを受講も可能です。)
 - (1)座学(9:00~12:00)
 - ①登山計画書と山岳保険/パーティー登山 /山の法律/リスクをイメージした装備/ピバークのノウハウ
 - ②山のレスキュー(ファーストエイド/セルフレスキュー/救助要請の仕方)
 - ③読図の基本/山の天気入門
 - (2)実技(13:00~16:30)
 - ※受講生を3班に分け、①~③を1時間ずつ実習
 - ①簡易ハーネスの作り方とそれらを応用した簡単な岩場での安全な登、下降、トラバースの方法、基本的なロープワーク
 - ②ツェルトピバークの方法、サバイバルシートの活用等
ケガの処置と対応方法
 - ③コンパスを用いた読図実習
7. 持参していただくもの(登山用具は準備可能な方)
 - ・筆記具、テープスリング(60・120~150cm各1)、カラビナ(2~3枚)
 - ・オリエンテーリング用コンパス
8. 食事等
 - ・各自(持参もしくはセミナーパーク食堂)
9. 申し込み方法
 - (1)添付一覧表に記入の上、e-mailにて以下の宛先までお申し込みください。
 - ・記載事項：〒、住所、氏名、年齢、性別、登山年数、携帯電話番号
 - (2)申し込み先
 - ・山口県山岳連盟遭難対策委員長 坂口 仁治 宛
 - e-mail : srhmy0114@jeans.ocn.ne.jp (優先)
 - 携帯-mail : jinjis26@docomo.ne.jp
 - [TEL\(携帯\) : 090-5267-8135\(連絡手段がない方\)](tel:090-5267-8135)