

平成27年度安全登山講習会のご案内

1. 主 催：山口県山岳連盟（日本山岳協会山岳共済会公益事業）

2. 日 時：平成27年7月12日(日)

9:00～16:30(受付開始 8:45)

3. 場 所：山口県セミナーパーク研修室及び同クライミング場

4. 参加費用：山口県山岳連盟加盟団体会員 無料（一般500円）

5. 定 員：90名（申し込み順、定員になり次第募集を締め切ります）

6. 研修内容：（座学のみ受講も可能です。）

(1)座学（9:00～12:00）

①登山計画書と山岳保険/パーティー登山 /山の法律/リスクをイメージした装備/ビバークのノウハウ

②山のレスキュー（ファーストエイド/セルフレスキュー/救助要請の仕方）

③読図の基本/山の天気入門

(2)実技（13:00～16:30）

※受講生を3班に分け、①～③を1時間ずつ実習

①簡易ハーネスの作り方とそれらを応用した簡単な岩場での安全な登、下降、トラバースの方法、基本的なロープワーク

②ツェルトビバークの方法、サバイバルシートの活用等
ケガの処置と対応方法

③コンパスを用いた読図実習

7. 持参していただくもの（登山用具は可能な方）

- ・筆記具、テープスリング(60・120～150cm各1)、カラビナ(2～3枚)
- ・オリエンテーリング用コンパス

8. 食事等

- ・各自（持参もしくはセミナーパーク食堂）

9. 申し込み方法

(1)添付一覧表に記入の上、e-mailにて以下の宛先までお申し込みください。

- ・記載事項：住所、氏名、年令、性別、登山年数、電話番号

(2)申し込み先

- ・山口県山岳連盟遭難対策委員長 坂口 仁治 宛

e-mail : s.rhmy0114@jeans.ocn.ne.jp

TEL(携帯) : [090-5267-8135](tel:090-5267-8135)

以上