

2023年度安全登山講習会

登山を安全に楽しむために一緒に学びませんか。
初中級者向けの講習会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

日 時 : 2023年11月18日(土)9:00~16:00 (受付 8:45)
場 所 : 山口県セミナーパーク大研修室、クライミング場(山口市)
参加費用 : 1,000円(加盟会員は無料)
定 員 : 90名(定員になり次第締切り)

講習会内容:

午前の部 : 座学(9:00~12:00)

- ① 遭難防止と遭難時の対処法
- ② 登山でのセルフレスキュー
- ③ 読図について

午後の部 : 実技(13:00~15:30)

- ① 登山で使用できるロープワーク、それらを応用した安全歩行について
- ② ツェルトビバークの対応方法
- ③ ケガの処置と対応方法



持参物

- ・昼食、飲み物、筆記用具、服装は動きやすいもの
- ・テープスリング(60 cm、120~150 cm各1)、カラビナ(2~3枚)
- プレートコンパス
- ※スリング、カラビナ、プレートコンパスは可能な方のみ

申し込み

住所、氏名、年齢、性別、登山年数、携帯電話番号を記入の上、各加盟団体窓口へお申し込みください。記入してください。

※事情により講習内容が変更になる場合があります。

※過去の内容は、山口県山岳・スポーツクライミング連盟のホームページでご覧いただけます。

主催:山口県山岳・スポーツクライミング連盟