

# 2023年度安全登山講習会

登山を楽しむために安全について一緒に学びませんか。  
初中級者向けの講習会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

日 時 : 2023年11月4日(土)9:00~16:00 (受付 8:45)  
場 所 : 山口県セミナーパーク大研修室、クライミング場(山口市)  
参加費用 : 高体連山岳部は無料

## 講習会内容:

午前の部 : 座学(9:00~12:00)

- ① 遭難防止と遭難時の対処法
- ② 登山でのセルフレスキュー
- ③ 読図について

午後の部 : 実技(13:00~15:30)

- ① 登山で使用できるロープワーク、それらを応用した安全歩行について
- ② ツエルトビバークの対応方法
- ③ ケガの処置と対応方法

※事情により講習内容が変更になる場合があります。



## 持参物

- ・昼食、飲み物、筆記用具、服装は動きやすいもの
- ・テープスリング(60 cm、120~150 cm各 1)、カラビナ(2~3 枚)、プレートコンパス
- ※スリング、カラビナ、プレートコンパスは可能な方のみ

## 申し込み

山岳部ごとにとりまとめの上、下記窓口までお申し込みください。

窓口:山口県山岳・スポーツクライミング連盟 志賀  
e-mail→[yukin56hamu@yahoo.co.jp](mailto:yukin56hamu@yahoo.co.jp)

主催:山口県山岳・スポーツクライミング連

<http://www.alpineclub.jp/>

