

## 2022年度安全登山講習会(初・中級者向け)のご案内

1. 主催：山口県山岳・スポーツライミング連盟
  2. 日時：2022年7月16日(土)：会員&一般（日山協山岳共済会共催事業）  
17日(日)：高校生（共催事業対象外）  
9:00～16:00(受付開始 8:45、昼休み 12:00～13:00)
  3. 場所：山口県セミナーパーク研修室&クライミング場
  4. 参加費用：山口県山岳・SC連盟加盟団体会員および高校生無料  
一般 500円（資料代）
  5. 定員：90名
  6. 受付期間：6月11日～7月8日（「定員になり次第募集を締切ります。」）
  7. 研修内容：
    - (1)午前の部：座学（9:00～12:00）
      - ①遭難防止と遭難時の対処法
      - ②登山でのセルフレスキュー(応急手当)
      - ③実技内容の説明  
(ツエルトの利用法、ロープワーク等、ケガの処置と対応方法)
    - (2)午後の部：実技（13:00～16:00）  
※受講者を3班に分け、各講座を60分ずつ実習
      - ①ツエルトビバークの方法、サバイバルシートの活用等
      - ②基本的なロープワーク、簡易ハーネスの作り方とそれらを応用した簡単な岩場での安全な登下降、トラバースの方法等
      - ③ケガの処置と対応方法
  8. 持参していただくもの（※登山用具は可能な方のみ）
    - ・筆記具、（※テープスリング(60・120～150cm各1)、カラビナ(2～3枚)）
  9. その他、食事等
    - ・当日、受付で健康チェックシートと同意書に記入、提出いただきます。
    - ・講習中はマスクを着用ください。体調不良な方は参加をご遠慮ください。
    - ・タオル、飲み物、昼食は、各自でご準備ください。
  10. 申し込み方法
    - (1)加盟団体員は加盟団体毎に添付一覧表に纏めてe-mailでお申し込みください。  
一般の方は各個人が、["e-mail"](mailto:shikano.bado@hi3.enjoy.ne.jp)で以下の宛先までお申し込みください。  
※電話での受付は致しませんのでご注意ください。
      - ・記載事項：住所、氏名、年令、性別、登山年数、携帯電話番号
    - (2)申し込み先
      - ・〒754-1311 宇部市大字小野3722  
鹿野 慶行 宛
      - e-mail：[shikano.bado@hi3.enjoy.ne.jp](mailto:shikano.bado@hi3.enjoy.ne.jp)
- ※1. 午前の部のみの受講も可能です。  
※2. 過去の実施内容は、山口県山岳・スポーツライミング連盟のホームページからご確認できます。