

## 2022年度安全登山講習会(初・中級者向け)

1. 主催：山口県山岳・スポーツクライミング連盟
2. 日時：2022年7月16日(土)：一般&会員  
17日(日)：高校生  
9:00~16:00(受付開始8:45)
3. 場所：山口県セミナーパーク研修室&クライミング場
4. 参加費用：一般 500円(資料代)  
山口県山岳・SC連盟および高校生無料
5. 定員：90名
6. 受付期間：6月11日より(「定員になり次第募集を締切ります。」)
7. 研修内容：
  - (1)午前の部：座学(9:00~12:00)
    - ①遭難防止と遭難時の対処法
    - ②登山でのセルフレスキュー(応急手当)
    - ③実技内容の説明
  - (2)午後の部：実技(13:00~16:00)  
※受講者を4班に分け、各講座習
    - ①ツエルトビバークの方法、サバイバルシートの活用等
    - ②基本的なロープワーク、簡易ハーネスの作り方とそれらを応用した簡単な岩場での安全歩行
    - ③ケガの処置と対応方法
8. 持参していただくもの
  - ・筆記具、タオル、飲み物、昼食
9. コロナ対策
  - ・当日、受付で健康チェックシートと同意書に記入、提出いただきます。
  - ・講習中はマスクを着用ください。体調不良な方は参加をご遠慮ください。
10. **申し込み**  
一般の方は、“e-mail”で以下の宛先までお申し込み。



鹿野 慶行 宛

e-mail : [shikano.bado@hi3.enjoy.ne.jp](mailto:shikano.bado@hi3.enjoy.ne.jp)

- ・記載事項：住所、氏名、年令、性別、登山年数、携帯電話番号