

# トップアスリートふれあいボルダリングコンペ & 合同練習会

	8日(土)	9日(日)
	<b>ボルダリングコンペ</b> <b>平山ユージ トーク&amp;スライドショー</b>	<b>合同練習会</b>
		集合時間 (9:00)
9:00	受付 (9:00 ~ 9:45) 開会式 (9:45 ~ 9:55)	体幹トレーニング
10:00	予選 1ラウンド ジュニア・Bクラス女子 10:00 ~ 10:45 (45分)	トップアスリートによる教室 (クラス別) ◎ ジュニア
11:00	Bクラス・Aクラス男女 10:50 ~ 11:35 (45分) 予選 2ラウンド	◎ Bクラス男女・Aクラス女子
12:00	ジュニア・Bクラス女子 11:40 ~ 12:25 (45分) Bクラス・Aクラス男女 12:30 ~ 13:15 (45分)	◎ Aクラス男子
13:00	休憩 (13:15~14:00)	休憩
14:00	決勝 ジュニア・Bクラス男女・Aクラス女子 2課題	トップアスリート参加 フリー セッション
15:00	Aクラス男子 3課題 14:00 ~ 16:30	ボルダリング リード
16:00	表彰式	
17:00		
18:00	平山ユージ トーク & スライドショー 場所 大研修室(1階)	
19:00		